

**Départ Aix parking Val de l'Arc 9h**  
**Départ rando 10h**

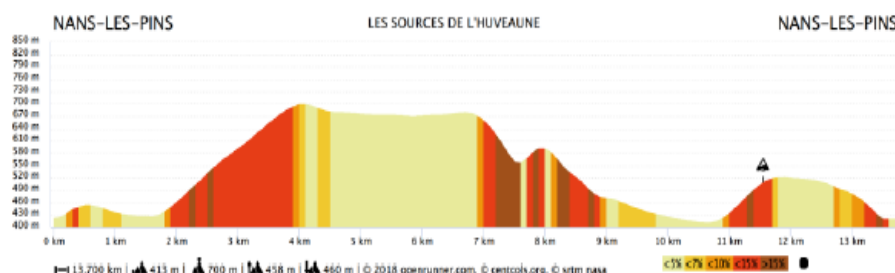


**Date de la randonnée : 25 avril 2025**

**Animateurs : Martine Tel : 06 64 24 40 61**

**Intitulé de la randonnée : Les sources de l'Huveaune**

**Distance : 15,5 km (avec grotte)**  
**Durée : 5h30 de marche**  
**Dénivelé positif cumulé : 542m**  
**Trace Openrunner : 8465838**  
**IBP : 64**



## Descriptif et intérêt de la randonnée :

Nous démarrerons notre rando du parking du cimetière pour rejoindre la montée du chemin des rois que nous suivrons tout le long. Nous poursuivrons par une piste qui s'élève jusqu'à l'hôtellerie de la SAINTE BEAUME. En chemin quelques oratoires qui témoignent d'un ancien pèlerinage. Après la traversée de la route c'est le plateau jusqu'aux abords de l'hôtellerie (bar, restauration rapide, office de tourisme, magasin de souvenirs) où nous nous poserons pour le pique nique

Nous reprendrons notre cheminement pour accéder en surplomb de la falaise et plongerons dans la combe pour découvrir les différentes sources de l'Huveaune (en pleines eaux à cette époque) et les escaliers karstiques que la rivière a érigés le long de son parcours. Les plus vaillants pourront aller voir l'entrée de la grotte de Castelette, haut lieu de la spéléologie (apportez vos frontales).

Nous retrouvons un secteur moins accidenté (une prairie, un chemin le long de l'huveaune) puis nous devons passer une petite bosse par différents chemins ou pistes avant de revenir sur NANS.

**Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.**

**Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.**

## Nature des difficultés :

La montée jusqu'à l'hôtellerie ne présente aucune difficulté, montée régulière. La descente vers la source est plus délicate mais sans difficultés majeures. Nous sommes en secteur montagneux, la pente est accentuée, des passages en rochers nécessitant un peu de vigilance. Prudence donc sur ce secteur.

**Parking : 170 chemin du cimetière, 83860 Nans les pins**

**GPS : 43.3683, 5.7771** via A8 et D560, D280 Route de Marseille pour éviter de traverser Nans.

## Transport :

106 km x 0.34 +péage 8.80 = **45€ / voiture**