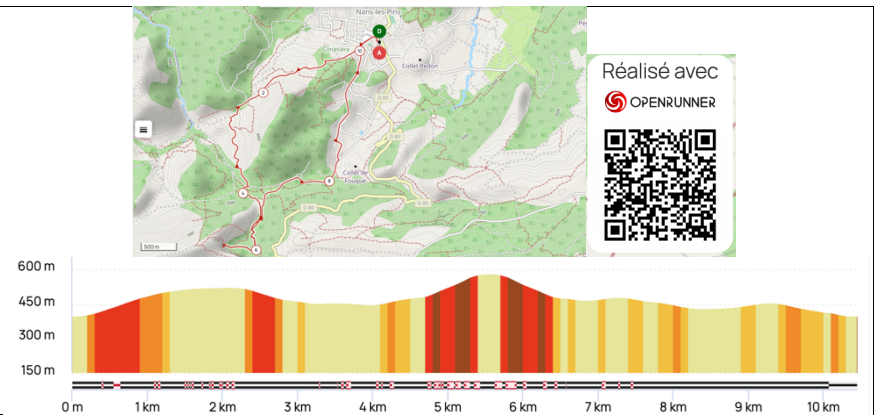
RANDONNEE - Vendredi 25 avril 2025

DE NANS AUX SOURCES DE L'HUVEAUNE

Départ Aix du parking du VAL DE L'ARC à 9h15
Départ de la rando à 10h15

Animateurs : Martine Volpelière 06 84 67 59 41 - Pierre Saffores 06 88 16 12 12

Longueur du parcours :	10,45 km
Durée de marche :	4 heures
Dénivelé :	303 m
IBP :	**45**
Trace open Runner :	**21105056**



Descriptif et intérêt de la randonnée :
Amis randonneurs modérés ne vous laissez pas impressionner par le dénivelé inhabituel pour nous !
La beauté du parcours le long de l'Huveaune vaut largement ce petit effort. Elle invite à des poses photos qui sont autant de poses repos et cette randonnée est plus courte que celles que nous faisons d'habitude.

Nous quitterons le parking Ferrage de Nans-les-Pins par la Grand Rue, ancien chemin des Roys. Nous emprunterons ensuite la calade qui longe la chapelle de la Miséricorde (*construite en 1623 par les Pénitents blancs*). Ce chemin du Bouaou, nous conduira aux tranquilles sentiers forestiers que nous suivrons jusqu'à la vallée de l'Huveaune. Nous remonterons ensuite le cours de celle-ci par sa rive gauche jusqu'au pont qui mène à la résurgence (l'une des sources) en prenant le temps d'admirer les incroyables nuances des « tuf s»*. Un aller-retour pentu jusqu'à une autre source de l'Huveaune, la grotte de Castelette, cavité sculptée par les eaux souterraines de l'Huveaune mais actuellement à sec, terminera la montée (certains pourront s'en dispenser s'ils préfèrent). Après notre pique-nique, nous redescendrons par les sentiers de la rive droite puis une autre partie du chemin des Roys nous ramènera à Nans.

**Dépôts de calcite qui forment des vasques aux tons laiteux et/ou colorés d'algues. Leur fragilité impose une protection particulière du site notamment l'interdiction de la baignade et les barrières évitant le piétinement des berges.*

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés. Passeport santé

Nature des difficultés : la montée à la grotte de Castelette est pentue et caillouteuse. Prendre son temps et ses bâtons.

Trajet routier : au départ d'Aix prendre l'autoroute ou la DN7 jusqu'à St-Maximin puis la D560 jusqu'à Nans les Pins, puis la D80 jusqu'au centre-ville et le parking du supermarché.
Distance : 51 km. Durée : 1 h par route, 40 mn par autoroute.

Parking : Parking Ferrage (*aussi nommé parking La Mecque*), c'est le **parking du Supermarché U**.
GPS du parking : 45.369570, 5.783740

Prévoir par véhicule : 102 km soit 35 € par véhicule (+ péage éventuel)

Pensez à prévoir l'appoint ainsi que des chaussures de rechange et un sac pour vos chaussures de randonnée