

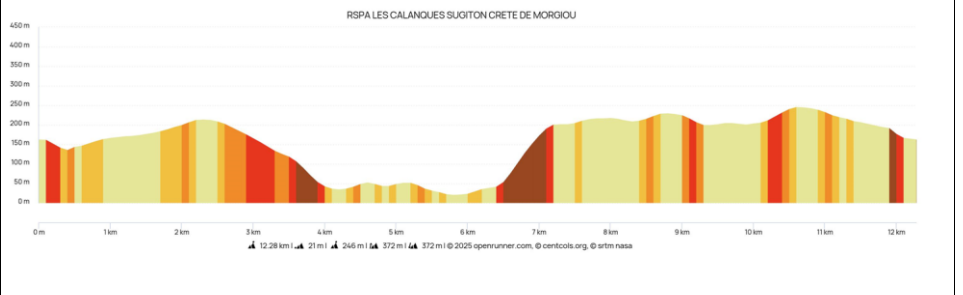
Départ Parking du Val de l'Arc à 8h45
Départ de la rando à 10h

Date de la randonnée : 17 janvier 2025

Animatrices : Françoise 06 77 98 73 71 Mireille 06 77 91 60 96

Intitulé de la randonnée : **De la calanque de Sugiton à la crête de Morgiou**

Distance 13km
Durée : 4 h 30
Dénivelé positif cumulé : 549m
IBP 59
Trace Openrunner : 20358175



Descriptif et intérêt de la randonnée : du parking on rejoint vite une jolie piste dans les bois de Luminy, qui nous conduit à la calanque de Sugiton puis à celle de Morgiou avec des vues magnifiques. Par de petits sentiers rocheux et caillouteux on longe la côte escarpée, on s'approche de l'Anse de la Triperie (voir l'emplacement de la Grotte Cosquer nous ajouterait environ 1,5 km AR) avant de remonter sur la Crête de Morgiou. Très beaux panoramas sur mer, Marseille et côtes tout au long de ce trajet, avant d'arriver sur une large piste qui nous ramènera à Luminy.

Vêtements adaptés aux conditions atmosphériques. Eau en quantité suffisante.
Chaussures de marche obligatoires. Bâtons conseillés.

Nature des difficultés : Des passages escarpés avec chaîne et quelques dalles glissantes demanderont prudence et attention. Chemins très rocheux, parcours sportif dans sa partie centrale.

Trajet routier : Se rendre au Parking des Calanques, juste à droite avant Luminy. (Marseille 09)
Environ 1 heure par A 51, A7 et A 507

GPS parking : 43.23116 , 5.43219

44km x 2 : 30 euros. Prévoir le péage en plus

Pensez à apporter vos chaussures et sac de rechange